

KARTA PRODUKTU

NARCIARZ

WYMIARY [m] ~1.70 x 1.60 x 0.64

OBSZAR BEZPIECZNEJ OBWIEDNI [m] ~3.64 x 4.60

PRZEZNACZENIE : przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

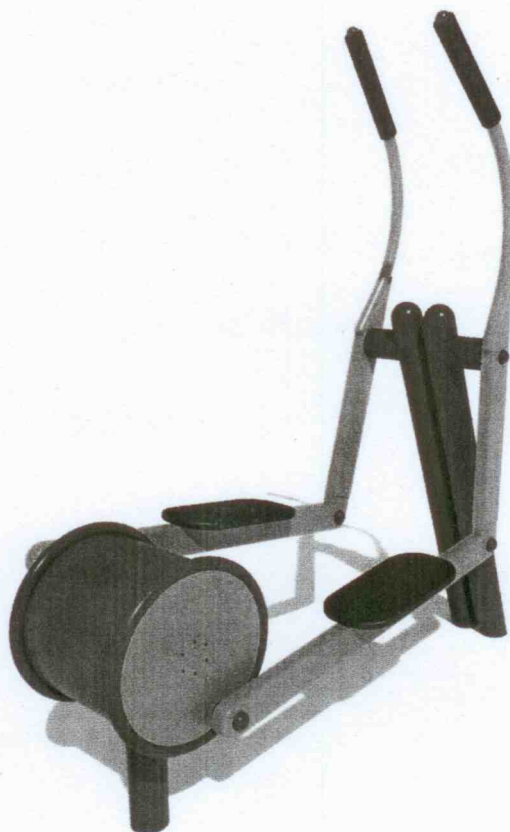
SKALA TRUDNOŚCI: dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE: rzeźba garnituru mięśniowego mięśni brzucha i nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

przy ostrożnym wchodzeniu na element ruchomy na którym są podstopnice należy przytrzymać się uchwytów w górnej części urządzenia, stojąc na podstopnicach należy przytrzymując się mocno uchwytów wymachiwać naprzemiennie w obu kierunkach nogami, z jednoczesnym naprzemiennym wymachem rąk

PRZEDZIAŁ WIEKOWY UŻYTKOWNIKÓW powyżej 6 lat



KARTA PRODUKTU

KOLARZ

WYMIARY [m]

~1.33 x 1.34 x 0.65

OBZAR BEZPIECZNEJ OBWIEDNI [m]

~3.65 x 4.34

PRZEZNACZENIE :

przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI: dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE:

rzeźba garnituru mięśniowego mięśni brzucha i nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

po usadowieniu się na ławce umieść nogi w podstopnicach złap uchwyty kierownicy i łagodnie kręć pedałami

PRZEDZIAŁ WIEKOWY UŻYTKOWNIKÓW

powyżej 6 lat



KARTA PRODUKTU

WAHADŁO PRZEDNIO-BOCZNE

WYMIARY [m]

~ 1.35 x 1.05 x 1.60

OBSZAR BEZPIECZNEJ OBWIEDNI [m]

~ 4.05 x 4.60

PRZEZNACZENIE :

przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI:

dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE:

rzeźba garnituru mięśniowego mięśni nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

przy ostrożnym wchodzeniu na podstopnice należy przytrzymać się uchwyty w górnej części urządzenia, stojąc na podstopnicach należy przytrzymując się mocno uchwyty wprawić nogi w ruch wahadłowy, ćwiczenie można wykonywać stojąc przodem lub bokiem

PRZEDZIAŁ WIEKOWY UŻYTKOWNIKÓW

powyżej 6 lat



KARTA PRODUKTU

BIEGACZ

WYMIARY [m]

~ 1.35 x 0.74 x 1.60

OBSZAR BEZPIECZNEJ OBWIEDNI [m]

~ 3.74 x 4.60

PRZEZNACZENIE :

przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI:

dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE:

rzeźba garnituru mięśniowego mięśni nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

przy ostrożnym wchodzeniu na podstopnice należy przytrzymać się uchwyty w górnej części urządzenia, stojąc na podstopnicach należy przytrzymując się mocno uchwyty wymachiwać naprzemiennie w obu kierunkach nogami

PRZEDZIAŁ WIEKOWY UŻYTKOWNIKÓW

powyżej 6 lat

