

KARTA PRODUKTU

SZTANGA NA LEŻĄCO

WYMIARY [m]

~ 1.70 x 0.44 x 1.17

OBSZAR BEZPIECZNEJ OBWIEDNI [m]

~ 3.44 x 4.17

PRZEZNACZENIE :

przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI:

dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE:

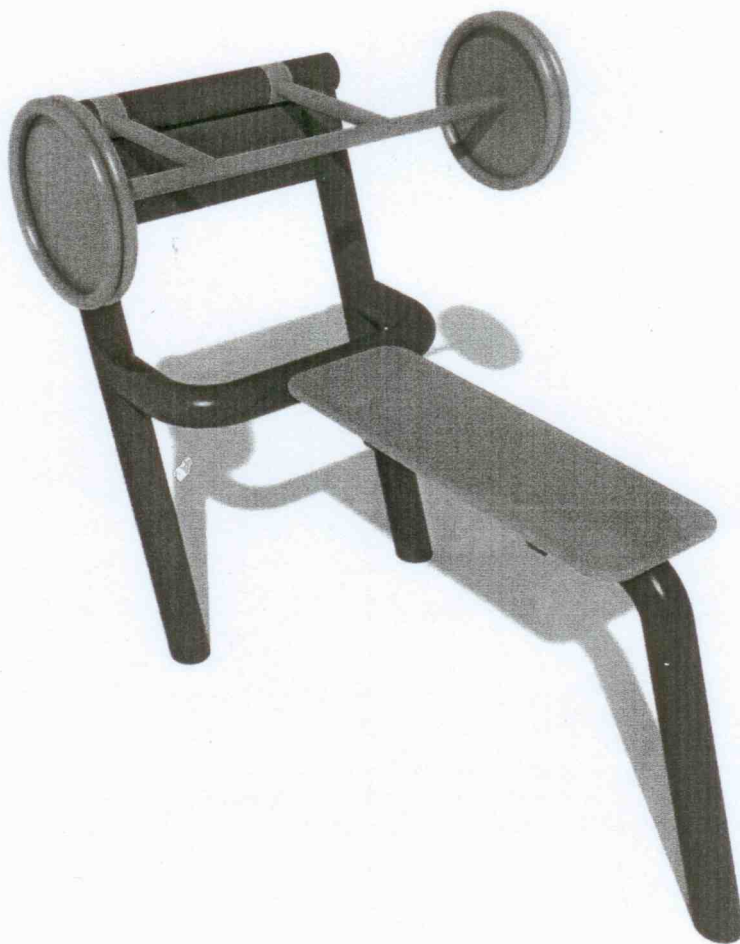
rzeźba garnituru mięśniowego mięśni klatki piersiowej i ramion

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

po ułożeniu się na ławeczce wyciągnij ręce złap uchwyty i podnoś rytmicznie sztangę

PRZEDZIAŁ WIEKOWY UŻYTKOWNIKÓW

powyżej 6 lat



KARTA PRODUKTU

KOLARZ

WYMIARY [m]

~ 1.33 x 1.34 x 0.65

OBZAR BEZPIECZNEJ OBWIEDNI [m]

~ 3.65 x 4.34

PRZEZNACZENIE :

przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI: dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE:

rzeźba garnituru mięśniowego mięśni brzucha i nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

po usadowieniu się na ławce umieść nogi w podstopnicach złap uchwyty kierownicy i łagodnie kręć pedałami

PRZEDZIAŁ WIEKOWY UŻYTKOWNIKÓW

powyżej 6 lat



KARTA PRODUKTU

WAHADŁO PRZEDNIO-BOCZNE

WYMIARY [m]

~ 1.35 x 1.05 x 1.60

OBSZAR BEZPIECZNEJ OBWIEDNI [m]

~ 4.05 x 4.60

PRZEZNACZENIE :

przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI:

dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE:

rzeźba garnituru mięśniowego mięśni nóg

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

przy ostrożnym wchodzeniu na podstopnice należy przytrzymać się uchwyty w górnej części urządzenia, stojąc na podstopnicach należy przytrzymując się mocno uchwyty wprawić nogi w ruch wahadłowy, ćwiczenie można wykonywać stojąc przodem lub bokiem

PRZEDZIAŁ WIEKOWY UŻYTKOWNIKÓW

powyżej 6 lat



KARTA PRODUKTU

ROZCIĄGACZ BARKÓW- MOTYL

WYMIARY [m]

~ 1.70 x 0.44 x 1.17

OBSZAR BEZPIECZNEJ OBWIEDNI [m]

~ 3.44 x 4.17

PRZEZNACZENIE :

przyrząd do ćwiczeń na wolnym powietrzu

SKALA TRUDNOŚCI:

dostosowana do sprawności użytkownika i ilości ćwiczeń

ZADANIE:

rzeźba garnituru mięśniowego mięśni klatki piersiowej i ramion

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

po usadowieniu tyłem do przyrządu należy wyciągnąć ręce w bok i przyciągnąć ramiona urządzenia do siebie i od siebie

PRZEDZIAŁ WIEKOWY UŻYTKOWNIKÓW

powyżej 6 lat

